



Geburtsvorbereitung in Schladming

Kostenfreier Geburtsvorbereitungskurs für alle
Schwangeren ab der 30. SSW

Wann? Jeden 4. Donnerstag im Monat von 14 bis
17 Uhr im Kinderfreunde-Haus in Schladming
(Sportplatzgasse 695 – gebührenfreie Parkplätze
vorhanden!)

Mit wem? Hebamme Nora Pickl
(www.hebamme-schladming.at) &
Sozialarbeiterin Kathrin Gallob

Wozu? Psychische & physische Vorbereitung auf
eine mglst. entspannte Geburt (Themen: Sichere

Bindung zu Kind, Angst-/Stressabbau der Mutter,
Bearbeitung akuter SS-Beschwerden, fachl.
Infos/gem. Austausch über Geburtsablauf mit
Tipps zu förderlichen Geburtspositionen etc.)

Anmeldung & Info unter Tel. 0676/86640524
(auch per WhatsApp/SMS mgl.), max.

Teilnehmeranzahl: 8



*„Wenn ein Stern vom Himmel fällt, erblickt ein Kind
das Licht der Welt.“*