



Rückbildungsgymnastik & Babymassage in Schladming

Kostenfreier Rückbildungskurs inkl. Babymassage (zwei Gruppen) für alle frisch gebackenen Mamas & deren Babys (Alter der Kinder: Ab 6 WO bis zum Krabbeln)

Wo? Kinderfreunde-Haus (Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)

Wann? 27. Jänner 2023 von 9 bis 11.45 Uhr (Gr. 1 von 9 bis 10.15 Uhr, Gr. 2 von 10.30 bis 11.45 Uhr), 24. Februar 2023 & 24. März 2023

Mit wem? Säuglings- & Kinderphysiotherapeutin, Frühförderin, Familienbegleiterin und Schreibaby-

Expertin Petra Regl sowie EBZ-Sozialarbeiterin (BH Liezen) Kathrin Gallob

Wozu? Babymassage stärkt die Bindung zwischen Mutter & Kind. RB-Gymnastik (Geburtsnachbereitung) fördert die Rückbildung belasteter Strukturen nach der Schwangerschaft.



**Infos & Anmeldung bei K. Gallob, Bakk. phil., BA
unter Tel. 0676/86640524 (auch per
WhatsApp/SMS)**

**Bitte Matte & Stoffwindel mitbringen. Das Team
des Elternberatungszentrums Liezen freut sich auf
viele große & kleine Besucher☺**